



POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

BEŽECKÝ STROJ

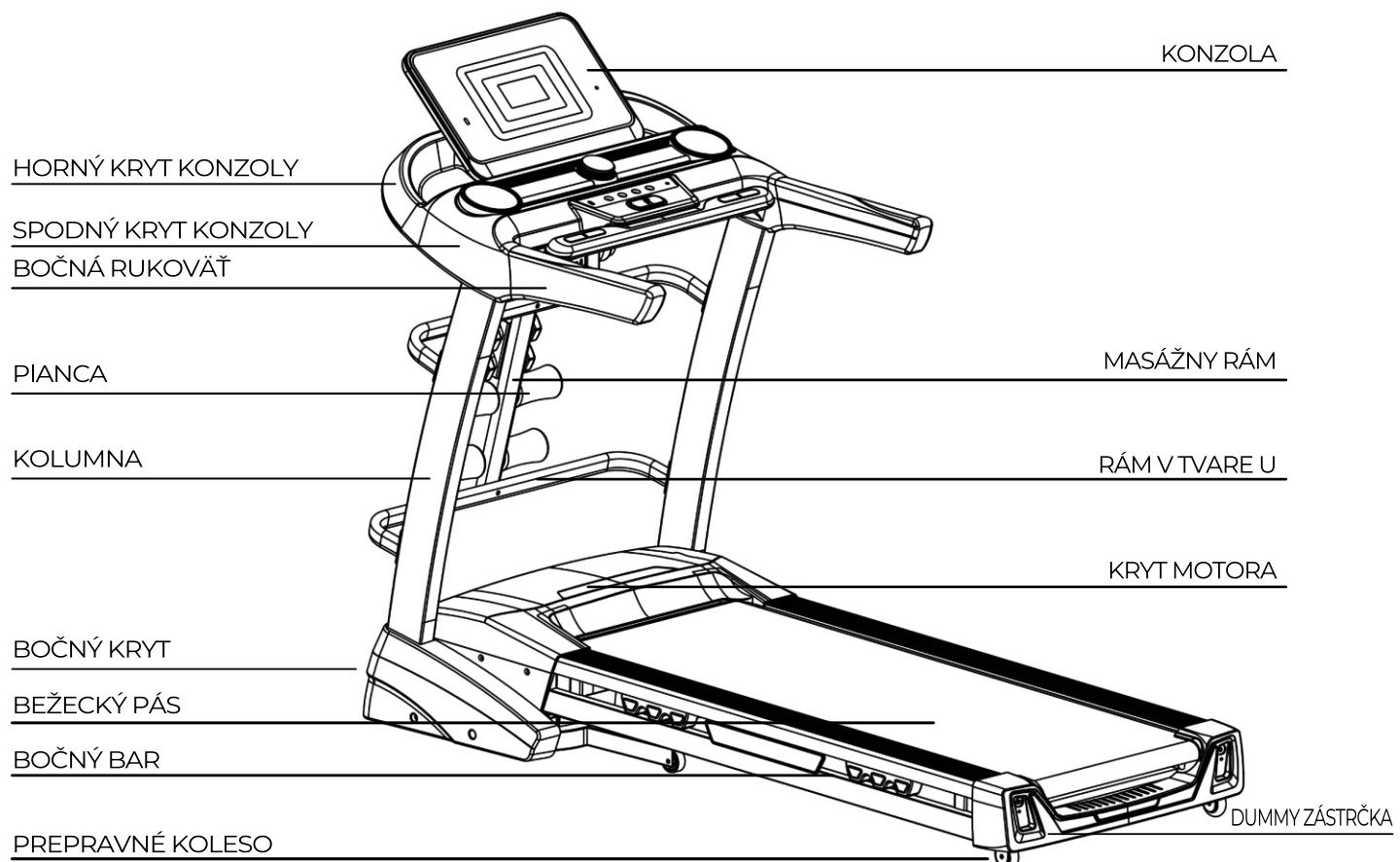


MODEL: ELITE-DS-BLACK



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE

NIE	MENO	POPIS
1	Napájacie napätie pohonu	220V-240V (50~60Hz)
2	Výkon motora	3300W
3	Rýchlosť	1-22 km/h
4	Vlastnosti	Beh, masér
5	Hmotnosť spotrebiča	101 kg
6	Maximálna hmotnosť používateľa	200 kg

NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Kompletný stroj	1
2	Taška na príslušenstvú	1
3	Obal	1
4	Komponenty konzoly	1

PRÍSLUŠENSTVO					
NIE	MENO	MNOŽSTVO	NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Vnútorný šesthranný kľúč 6 mm	1	6	Bezpečnostný kľúč	1
2	Vnútorný šesthranný kľúč 5 mm	1	7	Silikónový olej	1
3	Skrutka M8*25	2	8	MP3 kábel	1
4	Skrutka M8*22	4	9	Inštrukcia	1
5	Skrutka M8*45	2			

PRÍSLUŠENSTVO MULTIFUNKČNÝ MODEL (DS)					
NIE	MENO	MNOŽSTVO	NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Skrutka M8*22	4	6	Masér	1
2	Skrutka M8*45	2	7	Dobre	2
3	Matice M8	2	8	Rám maséra	1
4	Rúrka v tvare U	2	9	Ochranná pena	4
5	Univerzálny kľúč	1			

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte návod na obsluhu.

Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostné tipy

1. Elektrický prístroj nemôže byť vystavený vlhkosti, priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkej teplote – preto by sa bežecký pás mal skladovať v interiéri v suchej miestnosti pri izbovej teplote.
2. Pred cvičením si oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Cvičenie na bežiacom páse naboso je zakázané.
3. Vysokonapäťová zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný obvod a obvod sa nesmie zdieľať s inými elektrickými zariadeniami.
4. Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Sú tu zjavné body privretia a iné varovné oblasti, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
5. Vyvarujte sa príliš dlhej dobe a preťaženiu, inak to poškodí motor a ovládač a urýchli zničenie ložiska, bežiaceho remeňa a obežnej dosky. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
6. Udržujte stroj mimo dosahu prachu, aby ste predišli silnému elektrostatickému napätiu.
7. Pripojené zariadenie nikdy nenechávajte bez dozoru. Vytiahnite zástrčku zo zásuvky, keď ju nepoužívate a pred inštaláciou alebo demontážou dielov.
8. Počas behu udržujte dobré vetranie.
9. Utiahnite bezpečnostné lano na oblečení, aby ste sa uistili, že sa stroj v núdzovom stave zastaví.
10. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojím lekárom, aby ste zistili, či existujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Rada od svojho lekára je nevyhnutná, ak užívate akékoľvek lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
11. Nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nefunguje správne, kontaktujte svojho predajcu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo ak sú poškodené zvárané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na priame slnečné svetlo alebo na miesta s vysokou teplotou, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo je uvoľnená zástrčka. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- Na stroj neumiestňujte ľahké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby v blízkosti neboli žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.
- Zariadenie je určené len pre dospelých - bežecký pás môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené pre osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by sa nemali náhle venovať intenzívному cvičeniu.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj s mokrými rukami - môže to viesť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
- Keď bežecký pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca alebo distribútor bežeckého pásu nezodpovedá za nehody spôsobené nedodržaním bodov uvedených v tomto návode na použitie.



POZORNOSŤ

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste si dávať pozor na svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolest, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevolnosť alebo závraty, musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkolvek z vyššie uvedených príznakov, poradte sa so svojím lekárom skôr, ako budete pokračovať v akomkoľvek ďalšom cvičení. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv, vyhýbjte sa voľnému oblečeniu, ktoré môže zariadenie zachytiť.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičení sa odporúča odstrániť šperky a vybrať všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, pred začatím cvičenia sa odporúča zahriať sa, aby ste natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú aktivitu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Používajte iba správne nainštalovanú, uzemnenú elektrickú zásuvku – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežaceho pásu.



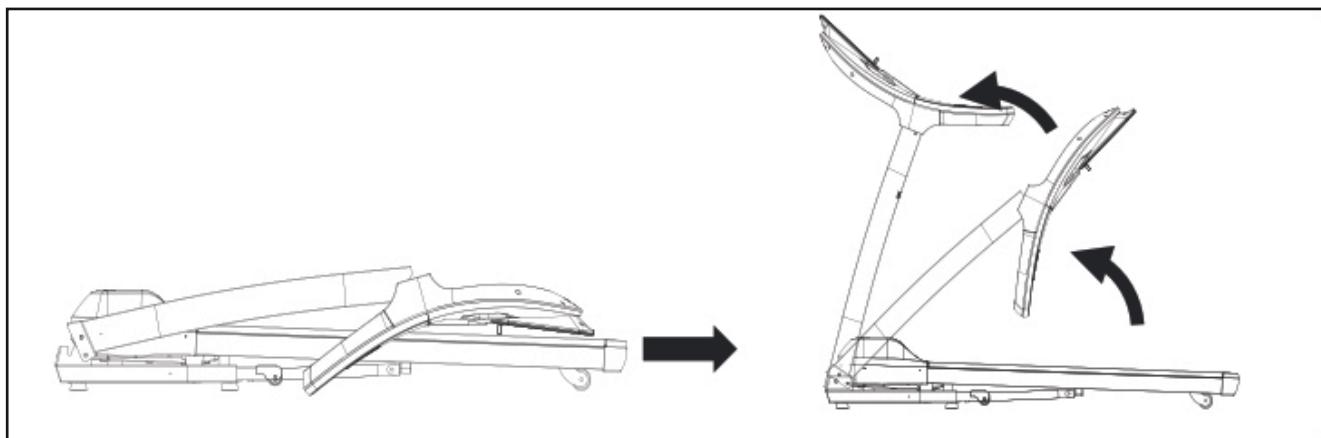
POHYB NA BEŽECKOM PÁSE

- Presun stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežaceho pásu a zdvihnutí stroja pod uhlom 45 stupňov môžete bežecký pás posúvať po podlahe pomocou koliesok.

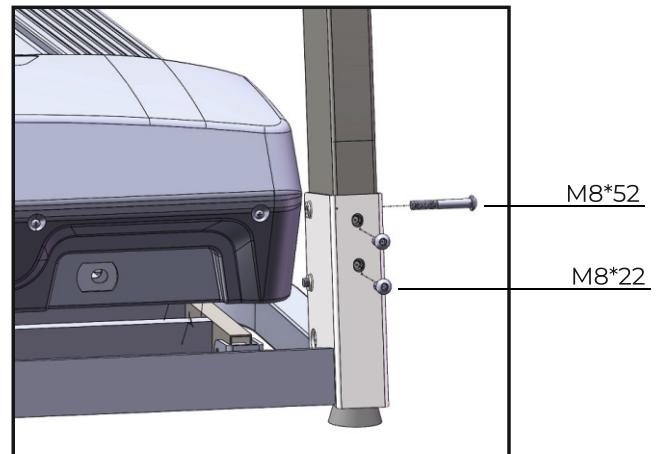
4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

Pri inštalácii najskôr pripojte všetky skrutky a potom ich utiahnite pred spustením stroja.

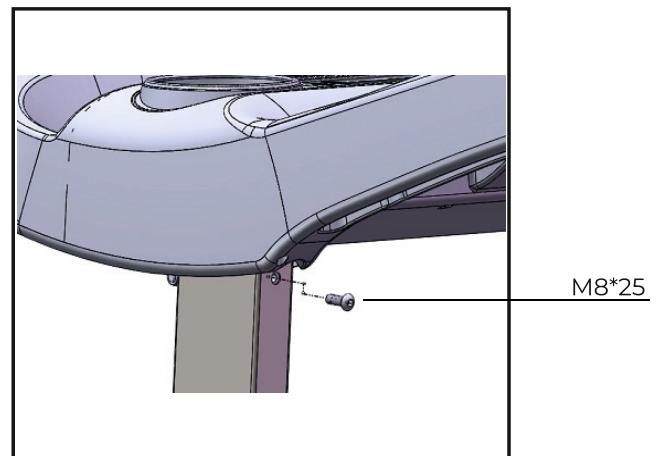
1. Vyberte bežecký pás z krabice, položte ho na hladký povrch a odstráňte nylonové popruhy z hlavného rámu a základne. Potom otočte a zdvihnite stĺpce a obrazovku v naznačenom smere, ako je znázornené na obrázku nižšie.



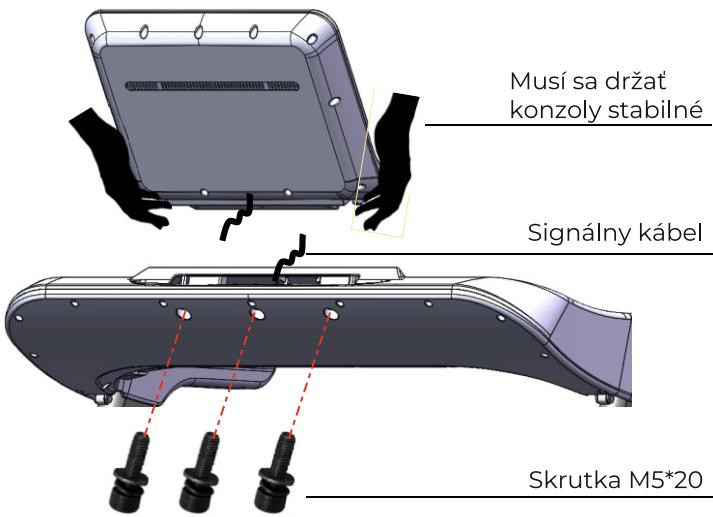
2. Použite 5 mm vnútorný šesthranný kľúč, skrutku M8*52 a skrutku M8*22 na pripojenie vertikálnych stípkov k základni bežaceho pásu, ako je znázornené na obrázku.



3. Na pripojenie konzoly k stílpom použite 6 mm vnútorný šesthranný kľúč a skrutku M8*25.

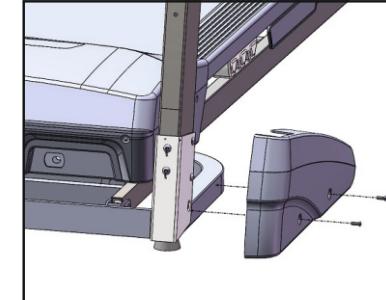


4. Odstráňte konzolu a pomocou skrutkovača odskrutkujte štyri skrutky M5*20. Odporúča sa, aby jedna osoba držala konzolu a druhá osoba pripájala signálne vodiče (obrázok A). Vložte odkryté vodiče do krytu a potom vložte konzolu do slotu konzoly. Potom upravte polohu a pomocou predtým odstránených skrutiek M5*20 ju pevne zaistite.

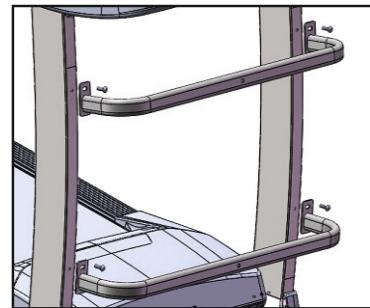


Obrázok A

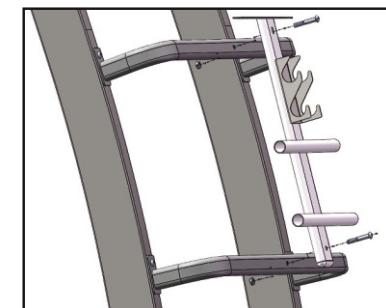
5. Pomocou skrutkovača a predtým nainštalovaných skrutiek M5*14 zaistite bočné kryty na oboch stranach základne.



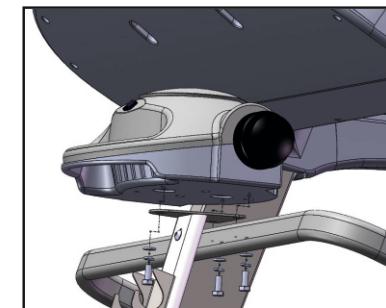
6. Na upevnenie rúrok v tvaru U na zvislé stĺpiky použite 5 mm vnútorný šesthranný kľúč a skrutku M8*22.



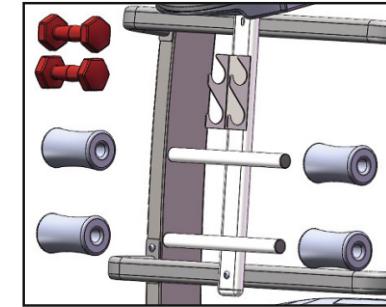
7. Použite 5 mm vnútorný šesthranný kľúč a skrutku M8 * 45 na upevnenie rámu masážneho prístroja na rúrky v tvaru U.



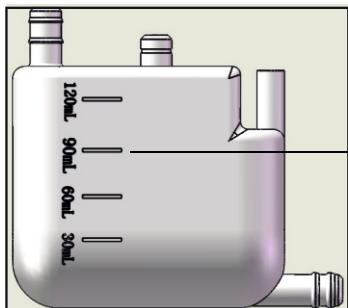
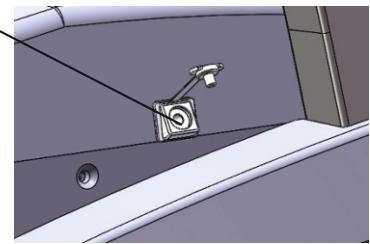
8. Odskrutkujte tri skrutky M8*15, pružnú podložku a obyčajnú podložku a potom ich použíte na pripojenie masážneho prístroja k rámu.



9. Naneste peny tak, ako je znázormené na obrázku. Potom umiestnite činky.

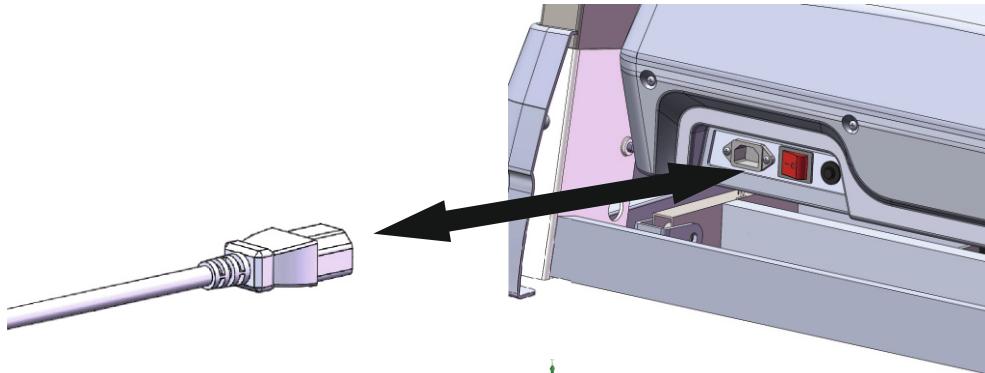


10. Pred použitím bežeckého pásu musíte doplniť silikónový olej. Otvorte olejovú nádrž umiestnenú na kryte motoru odrezaním vrchnej časti olejovej fľaše. Naplňte nádržku na 90 ml.

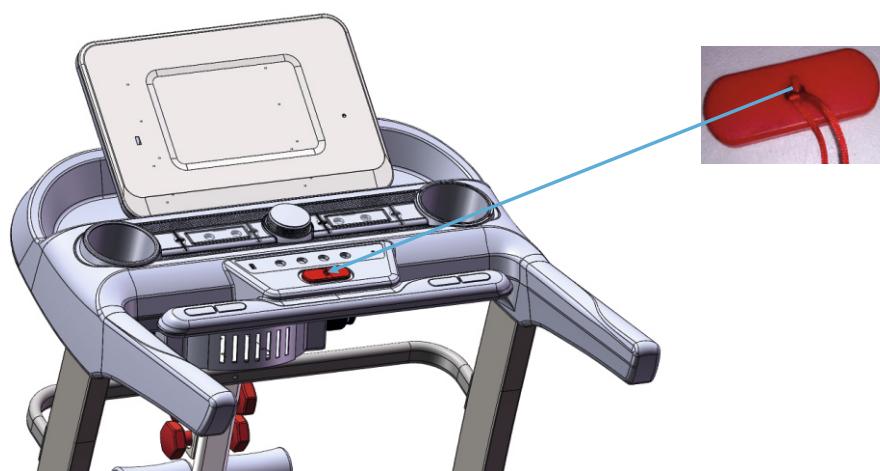


MAXIMÁLNA HLADINA OLEJA 90 ML

11. Pripojte napájací kábel k bežeckému pásu.



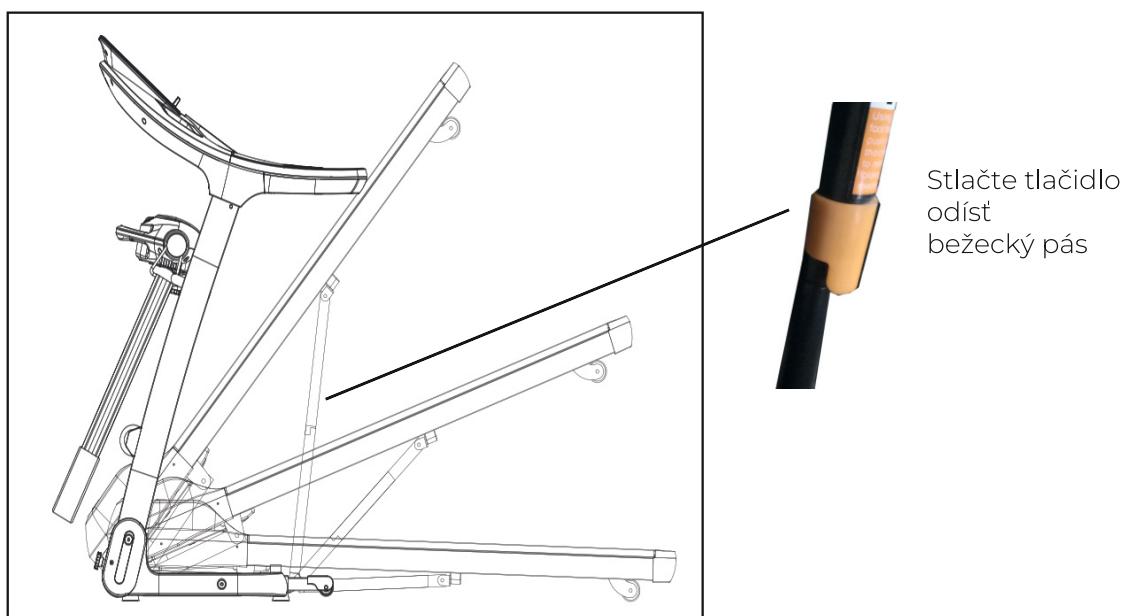
12. Ak chcete začať trénovať, umiestnite bezpečnostný kľúč podľa obrázka nižšie.



5. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAZÉRU

Používanie bežiaceho pásu

1. Správne zasuňte zástrčku a zapnite vypínač (červená farba). Tlačidlo sa rozsvieti, zapípa a potom sa obrazovka zapne.
2. Bezpečnostný klúč a fľašu s olejom uchovávajte mimo dosahu detí. Ak sa olej prehltnie alebo dostane do očí, vypláchnite ho vodou a ihned kontaktujte lekára.
3. Bežecký pás je možné spustiť len vtedy, keď je bezpečnostný klúč umiestnený na žltej ploche konzoly. Keď používate bežiaci pás, pripevnite bezpečnostný klúč k oblečeniu, aby ste predišli nehodám.



Aby ste udržali bežecký pás v dobrom stave a predížili jeho životnosť, odporúča sa po hodine nepretržitého používania prístroj pred opäťovným použitím na 10 minút vypnúť.

Pokyny pre tlačidlo

- Tlačidlo **START**

Bežecký pás spustíte stlačením tlačidla ŠTART.

- Tlačidlo **STOP**

Ked' bežiaci pás beží, stlačte tlačidlo Stop, všetky údaje sa vymažú a bežiaci pás sa pomaly zastaví a vráti sa do manuálneho režimu.

- Tlačidlo **SPEED+ / SPEED -**

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prepínate medzi tromi režimami odpočítavania.

- Tlačidlo **PROGRAM**

V pohotovostnom režime, ked' stlačíte toto tlačidlo, môžete prepínať možnosti z manuálneho režimu z P1 na automatický režim P8. Manuálny režim je predvolený režim prevádzky systému.

- Tlačidlo **MODE**

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prepínate medzi 3 rôznymi režimami odpočítavania: režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosťi a režim odpočítavania kalórií. Po výbere jedného z režimov môžete upraviť príslušné hodnoty stlačením tlačidla rýchlosťi. Po vykonaní nastavení stlačte tlačidlo Štart a spustite bežecký pás.

- Funkcia **ZMENY SKLONU**

Ked' je bežecký pás v prevádzkovom režime, dotknite sa dotykovej zóny sklonu – úrovne sklonu. Potiahnutím doprava sa sklon zvýši a posunutím dolava sa sklon zníži.

- Funkcia **SPEED TOUCH**

Ked' je bežiaci pás v prevádzkovom režime, dotknite sa dotykovej zóny rýchlosťi. Preradením doprava sa rýchlosť zvýši a preradením dolava sa rýchlosť zníži.

- Funkcia **INCLINE+ / INCLINE -**

W trybie biegania należy nacisnąć te przyciski, aby ustawić wartość nachylenia.

- Tlačidlo **OBJEM + / -**

Ked' stlačíte tlačidlá + / -, hlasitosť prehrávanej hudby sa zvýši alebo zníži.

Čas		Nastavenie času / 10 = Čas pre každý chod									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

6. VÝZNAMY KÓDOV CHYBOVÝCH HLÁSENÍ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Správa o nezrovnalosti: ked' je zapnuté napájanie, spojenie medzi spodným ovládačom a konzolou je nesprávne.	Možná príčina: spojenie medzi spodným ovládačom a konzolou sú zablokované. Malí by ste skontrolujte každé možné pripojenie, uistite sa že každé jadro je správne pripojené. Malí by ste tiež skontrolovať napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájací kábel aby ste zistili, či je správne pripojený. Ak nie, znova pripojte kábel. Ak je napájací kábel poškodený alebo spálený, je potrebné ho vymeniť. Skontrolujte snímač rýchlosťi, aby ste zistili, či je správne nainštalovaný a či je poškodený.
E5	Prepäťová ochrana: Spodný ovládač sníma napäťia viac ako 6A trvajúce dlhšie ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví, alebo sa niektorá časť zasekla, čo spôsobuje zastavenie motora. Nastavte bežecký pás a spustite ho opäť ju. Ked' motor beží, skontrolujte: <ul style="list-style-type: none"> · či na ňom nie sú nejaké olejové škvurny alebo zápach pálenie. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, treba vymeniť motor, · či ovládač necíti zápach spáleniny, ak áno nahradit to, · napätie, ak nie je v súlade s pokynmi skontrolujte menovité napätie a znova skontrolujte prevádzku zariadenia.
E6	Nevhodné napätie spôsobiť poškodenie obvodu pohonu motora.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: <ul style="list-style-type: none"> · či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálne. · má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, · či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Vložte bezpečnostný kľúč do príslušného kľúča miesto.

7. ÚDRŽBA



**POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU
ODPOJTE NAPÁJANIE.**

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDĽŽI ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽECKÉHO PÁSU.

Prach by sa mal pravidelne odstraňovať, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, aby ste znížili hromadenie nečistôt. Pri používaní bežiaceho pásu nezabudnite nosiť čistú športovú obuv a vyhýbajte sa noseniu špinavých predmetov na plošinu a pás. Bežecké pásy by sa mali čistiť vlhkou mydlovou handričkou. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov bežeckého pásu.

POZOR

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od zdroja napájania. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

MAZANIE PÁSU BEŽIACIA

- Pre predĺženie životnosti bežeckého pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie plošiny spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie pásu, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČA SA TAKTO:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) - každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) - každých 14 dní alebo častejšie.

Na mazanie bežeckého pásu:

- Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené od zdroja napájania.
- Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu, aby ste skontrolovali mazanie.
- Jednou rukou držte bežecký pás hore a ďaleko od základne bežeckého pásu, aby ste druhou rukou dosiahli na mazivo pod ním.
- Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
- Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
- Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
- Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo pozdĺž pásu a vychádzkovej plošiny.
- Bežecký pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.

PREDĽŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

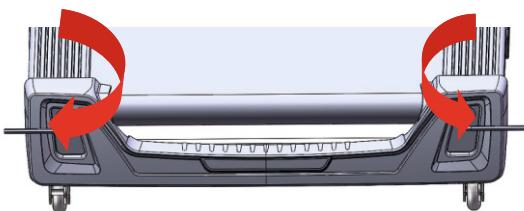
- Po nepretržitom používaní počas jednej hodiny sa odporúča vypnúť ho na 10 minút pred ďalším použitím.
- Ak je bežecký pás
 - je príliš voľná – hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia,
 - je príliš tesný – hrozí zníženie účinnosti motora a zrýchlenie odierania valčekov bežiaceho pásu.

BEH S UPRAVENÝM VYCHÁDKOVÝM PÁSOM

Pre lepšie využitie bežeckého pásu a zlepšenie jeho prevádzky sa oplatí správne nastaviť jeho pás.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás na zem.
- Elektrický bežecký pás by mal byť nastavený na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (obrázok B)



OBRÁZOK A



OBRÁZOK B

Nastavenie napnutia hadovitého remeňa

Pri dlhšom používaní trenažéra sa klinový remeň uvoľní v dôsledku oderu a mal by byť nastavený tak, aby ulahčil bezpečné používanie. Ak počas behu pociťujete občasnú prestávku, svedčí to o uvoľnenom bežeckom páse alebo klinovom remene.

• Metóda hodnotenia voľnej časti:

1. Odskrutkujte štyri skrutky na ochrannom kryte, bežte na bežeckom páse rýchlosťou 1 km/h, potom sa postavte na pás bežiaceho pásu, držte laktové opierky a pomaly kráčajte po páse.
 - A. Krok nemôže zastaviť pás, potom je známe, že tesnosť je primeraná.
 - B. Ak bežecký pás prestane chodiť, ale hnací remeň a kladka pokračujú v chode, bežecký pás je uvoľnený a mal by byť nastavený na bezpečné používanie.
 - C. Ak si všimnete, že bežecký remeň a klinový remeň sa prestanú pohybovať, ale motor beží ďalej, klinový remeň je uvoľnený a mal by byť nastavený, aby bola zaistená bezpečnosť.
2. Na nastavenie skrutiek základne motora použite kľúč. Medzitým prosím jemne otočte klinový remeň medzi hriadeľ motora za predným valcom, ak je remeň uvoľnený, môžete ho otočiť o 100%. Ak je klinový remeň príliš napnutý, stupeň otáčania sa výrazne zníži. Klinový remeň by mal byť po nastavení prevrátený o 80 %.
3. Nakoniec zaistite základňu motora a nainštalujte predný kryt.

POUŽITIE SILIKÓNOVÉHO OLEJA

Bežecký pás je namazaný z výroby. Trenie bežiaceho remeňa ovplyvňuje životnosť motoru. Preto je potrebné pravidelné mazanie. (Silikónový olej je potrebné zakúpiť v profesionálnom obchode)

Pred použitím bežeckého pásu nalejte silikónový olej, ako je znázornené nižšie:

1. Pomocou kľúča otvorte kryt motora a odkryte olejovú nádrž. Potom odrezte hornú časť fláše so silikónovým olejom.
2. Nalejte olej do nádrže. Po dokončení nasadte kryt späť.

